

COMMUNIQUE DE PRESSE

A propos

Le programme **GIRLZZ** est un parcours d'accompagnement de 6 mois destiné aux jeunes filles de 14 à 21 ans en quête d'épanouissement et de mieux-être.

Grâce à son nouveau programme innovant, l'association W(e) Talk, **Women Empowerment Events**, a pour ambition de **déployer les potentiels de la jeunesse plurielle**.

L'ascension du Kilimandjaro, point de départ de l'initiative



Marcher pour un monde plus équitable et apaisé, marcher pour inspirer, telle est l'ambition des fondatrices du mouvement Trek4Good lancé en février 2023.

4 femmes, 4 personnalités, 4 horizons, 4 savoir-faire, un seul objectif : inspirer et œuvrer pour une éducation et santé inclusive. Bouchra Baibanou, alpiniste, Nathalie Bondetti, entrepreneure et praticienne narrative, Linda Benkacem, consultante IT et Nadia Hathroubi Safsaf, journaliste, mettent l'empowerment des jeunes, en particulier, des filles et des femmes au cœur de leur engagement.

En février dernier, elles ont gravi le Kilimandjaro (5895m) après **5 jours de treks, 50h de marche et 4500m de dénivelés cumulés**. Cette ascension marque le lancement de deux **bootcamps**, un au Maroc réalisé en juillet 2023 (41 jeunes filles accueillies) et le second en France qui se tiendra au **Manoir des Brons à Combloux du 23 au 28 octobre**, avec pour ambition de **déployer les potentiels de la jeunesse plurielle**.

Girlzz, un programme expérientiel innovant

Au **programme** : **6 jours d'immersion en montagne** alternant ateliers artistiques, pratiques sportives (biathlon, boxe, luge) une reconnexion à la nature (randonnée pour la paix et la diversité), entre-connaissance (4 réfugiées comptent parmi les participantes), écriture, confiance et éloquence, ou encore orientation. Des **rencontres inspirantes** avec des entrepreneures (Kamak Store, Unisoap une jeune réalisatrice et scénariste (Omayma el Hajiri) ou encore des sportives renommées comme Oriane Aymard permettront aux 15 participantes de se dire « *Et pourquoi pas moi ?* ». Les participantes bénéficient ensuite de **6 mois de mentorat** avec des professionnelles engagées et **6 ateliers thématiques**.

Le collectif W(e)Talk a pour **mission de favoriser et valoriser l'émergence d'initiatives positives des femmes plurielles dans une démarche solidaire, participative et inclusive**. Avec ce parcours innovant, l'association met en lumière les valeurs qu'elle défend : Transmission, Résilience, Audace, Courage, Eco-citoyenneté et **trace une voie facilitant tant l'ascension sociale que la prise de conscience écologique** nécessaires au bien-être de tou.te.s.,

Actualités

- Retrouvez Bouchra Baibanou et Nathalie Bondetti lors du Festival Femmes en Montagne le 4 Novembre à Annecy *L'accessibilité à la montagne : comment favoriser l'ouverture et l'appropriation de la montagne par des publics diversifiés ? - Un défi d'inclusion sociale, géographique et culturelle.*
- [Carnet d'envol en Tanzanie](#) disponible à la vente au profit du projet
- [Parrainer une jeune en situation de vulnérabilité](#)

Contact

W(e) Talk : wetalk-france.org - trek4good.com
06 33 66 92 56 – contact@wetalk-france.org

Partenaires

