

Rapport d'activité

# BOOTCAMP GIRLZZ MAROC

**Organisé par Delta Evasion**
**en partenariat avec W(e)Talk**

**W(E) TALK WOMEN EMPOWERMENT EVENTS**
contact@wetalk-france.org | 06 33 66 92 56
N° Siret : 922 640 404 00013

wetalk_e  W(e)Talk Community







# L'ORIGINE

L'association **DELTA EVASION**, basée à Rabat, organise depuis 5 ans un bootcamp dédié à l'**empowerment des jeunes filles marocaines**, notamment venant des zones rurales. L'objet de l'association est de favoriser l'empowerment des jeunes filles par la pratique des sports de plein air. Elle est présidée par l'alpiniste marocaine **Bouchra Baibanou**.

**Le partenariat entre W(e)Talk et Delta Evasion** est le fruit d'une rencontre entre Bouchra Baibanou et Nathalie Bondetti, co-fondatrice et présidente de l'association Women Empowerment Events, dont la mission est de promouvoir une pluralité de roles modèles dans une démarche participative.

En parallèle, Nathalie et Bouchra comptent parmi les initiatrices du mouvement **Trek 4 Good**, un trek au féminin social et solidaire en faveur d'une éducation et santé inclusive.

Le Bootcamp Girlzz Maroc s'est déroulé du 9 au 16 juillet 2023.
**Le prochain bootcamp aura lieu dans les Alpes du 22 au 28 Octobre 2023, accueillant cette fois une trentaine de jeunes filles des QPV de la Métropole de Lyon.**

À terme, les participantes bénéficieront d'**échanges interculturels** dans le cadre de la coopération internationale entre Lyon et Rabat.



# NOS 41 BÉNÉFICIAIRES SONT ÉPATANTES !

❖ **41 jeunes filles de 12 à 19 ans venant de plusieurs villes et villages du Maroc**

❖**Vulnérabilités rencontrées** : sociale, économique, financières ou relationnelles

❖ **Objectif - Développer des savoirs-être :**
estime, confiance en soi, ouverture d'esprit, curiosité, prise de parole, persévérance, faire-ensemble

I AM REMARKABLE

**Sponsors** intelcia DECATHLON

**Partenaires** EDUCATION for all MOROCCO · SOS VILLAGES D'ENFANTS قرى الأطفال · مؤسسة الرعاية الإجتماعية مركز دار الأمل Centre DAR AL AMAL Association Marocaine d'aide à l'enfant et à la famille







# PROGRAMME

Complexe Moulay Rachid de la Jeunesse et de l'Enfance à Bouznika
du 9/07 au 16/07

# ATELIERS

***"Eduquez un garçon et vous éduquerez un homme.***
***Éduquez une fille et vous éduquerez une famille, une communauté, une nation."***

Devenir sportive de haut-niveau, médecin, pilote de ligne ou encore artiste ou ingénieure, nos filles débordent d'ambition mais manquent souvent de confiance en elle.
Différents ateliers ont permis aux filles de mieux se connaître (intérêts, appétences, passions) pour leur permettre de déployer leur estime, croire en leurs rêves et mettre leur leadership au service de leurs ambitions scolaires et professionnelles.

**Activités permettant le développement personnel :**

- **Leadership skills** - Kawla Laalej, consultant et coach RH
- **Gestion du stress** - Houda Ammouri, coach scolaire
- **Créativité débordante** - Najoua Ajjour, artiste peintre
- **Découverte de l'Intelligence Artificielle -** Asmaa Mountassir, Dr en IA
- **Prise de parole en public-** Siham Akla, responsable RH
- **Connaissance de soi** - Nathalie Bondetti, Consultante et praticienne narrative
- **Confiance en soi -** Ghita Mekouar et Kawla Laalej, coach Mentor'Elles
- **Atelier culinaire -** Hassan Bouhout, chef cuisinier et consultant
- **Atelier astronomie -** Hasnaa Chennaoui, enseignante chercheuse en géochimie et astronomie, Mohamed Ahoudjehane, astrophysicien





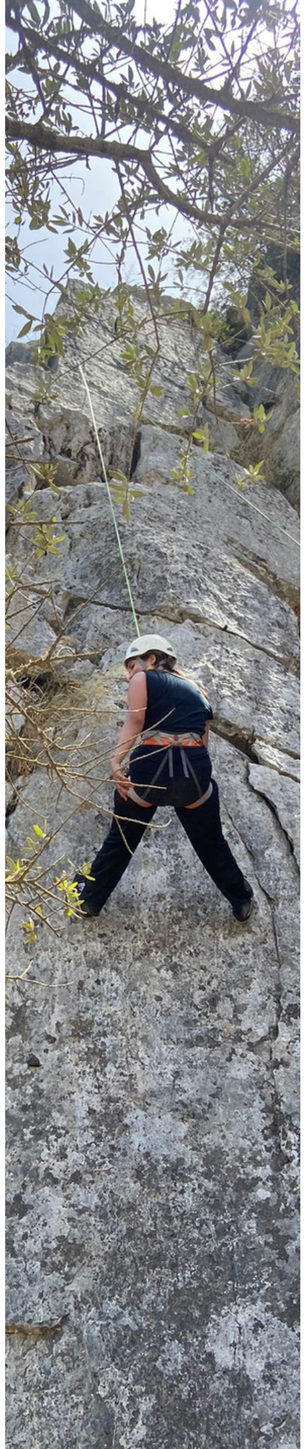


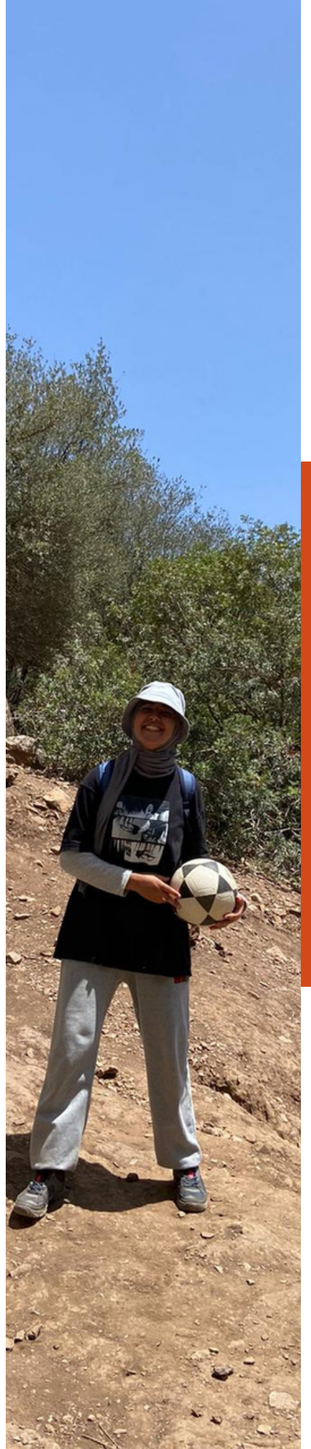












# ACTIVITÉS SPORTIVES

**Après la théorie, passons à la pratique !**

Les activités sportives permettent d'acquérir des savoirs-être et savoirs-faire réutilisables quotidiennement. Certaines activités, inédites pour certaines, placent les jeunes en situation de rupture afin de solliciter une réponse cognitive, physique et sociale adaptée.

- **Le yoga** en guise d'éveil corporel matinal permet de se recentrer sur soi et se connecter au moment présent : bien-être, respiration, ressentis, état-d'esprit, pour s'apaiser et entamer la journée sur une note positive.
- **Le kayak**, comme sport aquatique d'équipe, sollicite des savoirs-être liées à l'écoute, la communication et la coopération pour se coordonner et naviguer ensemble d'un point A à B.
- **L'escalade** est une activité de confiance en soi et en son assureur. Les filles ont su rationaliser leurs peurs et angoisses pour croire en leurs aptitudes et progresser vers le sommet grâce à l'assureur présent pour les guider, les rassurer et veiller à leur sécurité.
- **Le football et le basket** sont des sports collectifs qui ont permis aux filles de s'initier à des pratiques où elles se sentaient "illégitimes". Elles y ont rapidement prit goût et ont su se réapproprier les espaces sportifs (plage, terrain). Le ballon de foot était même présent pendant la sortie randonnée !
- **La randonnée** pour se connecter à la nature et découvrir les grottes de Benslimane







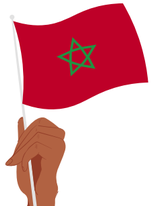


# CÉLÉBRATIONS CULTURELLES

Pour certaines, c'est la première fois qu'elles mettent les pieds en dehors des zones rurales ; pour d'autres,  ce nouveau séjour leur a permis de redécouvrir leur beau pays.

**Pour toutes, cela aura été une semaine exceptionnelle, remplie de rires, de chants, de danses, de percussions et de cuisine !**

- **Rabat** : Immersion à l'Institut Scientifique pour observer le patrimoine naturel du Maroc, visite du planetarium et du Musée d'Histoire Naturelle, visite de la capitale de Rabat et soirée astronomie pour observer le ciel et ses étoiles.
- **Benslimane** : Immersion en montagne pour une journée randonnée et escalade pour dépasser ses limites et explorer.
- **Soirée folklorique** : Habillées de caftans (robe traditionnelle marocaine), de foulards colorés et de bijoux, les filles ont célébré la culture marocaine et berbère en chorégraphiant des danses traditionnelles. Une manière de mettre en limière et valoriser leur identité et leurs singularités !



# RÔLES MODÈLES



## Fouzia MADHOUNI

**Fondatrice WeCanMorocco**

Athlète et militante, elle lutte contre la pauvreté, la discrimination fondée sur le sexe et le cancer du sein avant de lancer une académie de football américain pour les jeunes au Maroc.



## Hanae BOUTAYEB

**Voyageuse et Humanitaire**

Elle parcourt l'Amérique latine, la Grèce et la Palestine en réalisant des volontariats et en travaillant auprès d'organisations locales et internationales. Le travail de terrain avec différentes communautés et le voyage l'ont inspiré à commencer une nouvelle carrière en photographie documentaire.



## Afaf HAMDOUNE

**Pilote motocycle**

Elle effectue le Tour du Maroc, de Rabat au poste frontalier de Guerguerat (6600 km) et en profite pour aller à la rencontre des femmes en milieu rural, pour être à leur écoute et leur apporter soutien et assistance.






# TÉMOIGNAGES

## Ayatollah

**17 ans - Ville d'Al Jadida,**

*"Cela fait 4 ans que je joue au golf et mon rêve est de devenir une joueuse professionnelle. Plus tard, j'aimerais étudier la géologie et essayer de nouvelles choses, telles que : escalader des montagnes, voyager, et m'inspirer d'histoire et de parcours comme celui de Bouchra Baibanou. Bootcamp Girlzz m'a permis de retrouver mon âme et de découvrir des hobbies qui étaient en moi.*
*J'espère participer à d'autres camps car ce fut une première et merveilleuse expérience."*

## Malak, championne marocaine d'escalade

**19 ans - Ville de Salé,**

*"Un de mes futurs projets est de réaliser mon rêve : atteindre les championnats du monde d'escalade.*
*Bootcamp Girlzz m'a permis d'avoir une nouvelle image de moi-même et m'a redonné le droit de rêver afin de m'accomplir dans la réalisation de mes projets sportifs. J'ai appris qu'en planifiant mon rêve et ses étapes, je pourrais atteindre mon objectif de participer aux championnats du monde d'escalade.*
*Avant, mes conditions financières m'empêchaient d'entreprendre et de me découvrir. Aujourd'hui, le Bootcamp m'a aidé à faire un pas en avant en m'accompagnant dans cette nouvelle passion que j'ai pour l'escalade et les sports de montagne."*





# TÉMOIGNAGES

## Zineb

**15 ans - Ville de Tasmena,**

*"Je viens de finir mes études au collège. Pendant mon temps libre, je joue au violon, au piano ou à la guitare. Sinon, je lis ou écris mes projets pour le futur car j'aimerais devenir cardiologue. Mes frères n'y croient pas !*
*J'ai passé une semaine incroyable au Bootcamp Girlzz : ce séjour m'a beaucoup aidé à développer ma confiance en moi, croire en mes capacités à parler en public et à ne pas me soucier de ce que les autres pensent. Un grand merci à Delta Evasion qui nous a appris à pouvoir être nous-même et à toujours croire en nous. Merci aussi à W(e) Talk qui nous ont accompagné dans notre séjour".*

## Yousra, suivie par Education For All

**15 ans - Village de Marigha, Marrakech**

*"Mon plus grand rêve est d'écrire un livre en mon nom dans lequel je raconterai toutes mes réalisations, mon travail et les difficultés que j'ai rencontrées.*
*Bootcamp Girlzz fut une très belle expérience. Il m'a aidé à développer ma vision du monde grâce à la présence de personnes qui ont réussi, qui m'ont inspiré et donné de l'espoir et des conseils pour réaliser mes rêves.*
*Le fait que W(e)talk organise un BCG en France est une idée vraiment cool parce qu'elle aide les filles à découvrir de nouvelles choses et à vivre une nouvelle expérience avec de nouvelles personnes."*

# LE SÉJOUR EN IMAGES


















W(e) talk !
Women Empowerment Events





# NOS INTERVENANTS

- **Kawla Laalej,** consultant et coach RH, fondatrice de IMPULSUM, engagée dans l'éducation des filles
  - Intervention - Leadership skills
- **Bouchra Baibanou,** Alpiniste marocaine
  - Organisatrice du Bootcamp Girlzz Maroc
- **Najoua Ajjour**, artiste peintre
  - Intervention - Créativité débordante

- **Asmaa Mountassir,** Docteure en Intelligence Artficielle
  - Intervention - Découverte de l'intelligence artificielle
- **Siham Akla**, responsable RH
  - Intervention - Prise de parole en public
- **Nathalie Bondetti,** Consultante et praticienne narrative
  - Intervention - Connaissance de soi avec l'arbre de vie

- **Ghita Mekouar,** Membre Mentor'Elles et coach
  - Intervention - Confiance en soi
- **Hassan Bouhout,** Chef cuisinier et Directeur d'une école hôtelière
  - Intervention - atelier culinaire
- **Hasnaa Chennaoui,** enseignante chercheuse en géochimie et astronomie et Mohamed Aoudjehane, astrophysicien
  - Intervention - Lecture du ciel




















# REMERCIEMENTS

BCG Maroc 2023 fut un succès : une semaine de transformation au service des jeunes filles, futures citoyennes et actrices de l'innovation sociale au Maroc.

Au nom de toute l'équipe de Delta Evasion et W((e)Talk, nous remercions l'ensemble de nos partenaires associations, sponsors, mécènes, intervenantes, ainsi que les 41 jeunes filles participantes qui nous ont fait confiance.

## Médias

### France

Outside · lyonpositif · Le Courrier de l'Atlas · Allo la planète · SaphirNews · Lyon Femmes · D'ailleurs et d'ici ! · Alpes Communiqués

### Maroc

Brut. · Femmes du Maroc · Journaux.ma · Le Matin · TelQuel.ma · Aujourd'hui le Maroc · Menara.ma · InfoMédiaire




PROCHAIN

# BOOTCAMP GIRLZZ : FRANCE

**Les filles des QPV de la Métropole de Lyon**

**Haute-Savoie**

**Du 22 au 28 octobre 2023**

# CONTACTS

**W(E) TALK WOMEN EMPOWERMENT EVENTS**

Basée à Vénissieux, W(e) Talk a pour objectif de créer des initiatives positives favorisant le pouvoir d'agir des femmes. Nous nous distinguons par la volonté de valoriser et promouvoir une pluralité de rôles modèles féminins, autant dans les profils que les formes de réussite.

**Contact**

contact@wetalk-france.org | 06 33 66 92 56

N° Siret : 922 640 404 00013

wetalk_e  W(e)Talk Community

wetalk-france.org - trek4good.com

Chttps://www.helloasso.com/associations/w-e-talk/collectes/kili-for-girlzz-2023

En savoir plus :

- Images : https://www.flickr.com/photos/wetalk-community/albums
- Vidéos : https://vimeo.com/wetalkcommunity
- Dossier et communiqués de presse + statuts : disponibles ici

**DELTA ÉVASION**

Basée à Rabat,  l'association promeut la pratique des sports de montagne et du ski auprès de tous. Cette structure a été en charge du bootcamp organisé au Maroc en juillet 2023. Elle accompagne les jeunes femmes à se dépasser en organisant également des challenges.

**Contact**

+212 604588778 - Residence Almoustakbal, Imm C3, Appt 7 Rabat Maroc

delta.evasion



NOUS SOUTENIR

# MERCI A TOUTES ET TOUS !

## Campagne Helloasso

**W(E) TALK WOMEN EMPOWERMENT EVENTS**
contact@wetalk-france.org | 06 33 66 92 56
N° Siret : 922 640 404 00013

wetalk_e  W(e)Talk Community

Pour une **éducation** & une **santé** inclusives